



بیمارستان رستمانی پارسیان

موضوع:

مراقبت آغوشی

(مراقبت کانگرویی)



مراقبت کانگرویی

منبع: کتاب پرستاری NICU

خود نوزاد تعیین می کند. رسیدن نوزاد به وزن ۲۵۰۰ گرم یا بیشتر یا زمانی که نوزاد درحین مراقبت زیاد تکان می خورد و بیقراری می کند و تلاش می کند که اندامهای خود را از این حالت خارج نماید زمان اختتام مراقبت است.



شناسنامه پمفلت آموزشی

عنوان	مراقبت آغوشی
تهیه کننده	مریم رحمانی
تایید کننده	سوپروایزر آموزشی خاتم منیره اکبرزاد
سال تهیه	مهرماه ۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر مهساسادات میری متخصص زنان

روش مراقبت آغوشی چگونه است ؟

1- نوزاد واجدالشرايط را به صورت لخت (به جز پوشک، جوراب و کلاه) بر روی بدن بدون پوشش مادر یا پدر، در حالت عمودی به صورت سینه به سینه بین دو پستان انجام می گیرد، به طوریکه سر به یک طرف برگردد و گردن در وضعیت تقریباً کشیده به عقب نگه داشته شود.

2- یک پارچه نخی دور مادر و نوزاد بسته می شود که قسمت فوقانی پارچه درست زیر گوش نوزاد قرارگیرد. این کار راه هوایی را باز نگه می دارد و باعث تماس چشم به چشم مادر و نوزاد می شود

3- برای احساس راحتی مادر می توان یک ملحفه بر روی نوزاد و مادر انداخت.

مراقبت آغوشی در چه مدت زمانی باید انجام شود؟

اولین مراقبت ۳۰ الي ۶۰ دقیقه و یکبار در روز و بتدریج به يك الي ۳ ساعت و حداقل سه بار در روز افزایش می یابد. نوزاد در حین مراقبت باید دور از تغییرات شدید یا ناگهانی جریان هوا قرار گیرد. دربهایی که ناگهان باز می شوند می توانند حجم زیادی از هوای گرم را به داخل ریه ها بکشند. زمان خاتمه ۱۰

مراقبت آغوشی چیست؟

مراقبت آغوشی (مراقبت کانگرویی) نوعی روش مراقبت آسان، علمی و همراه با مهر مادر و پدر نوزاد نارس است که طی آن نوزاد در تماس پوست به پوست مداوم در آغوش پدر و مادر نگهداری می شوند. در حقیقت در کنار اقدامات پزشکی، بهترین و موثرترین همراهی است که شما می توانید برای کمک به نوزاد نارس خود انجام دهید. اقدامی کم هزینه و پرفایده که به نوزادان هدیه می کنید و با این کار رشد جسمانی و تکامل روانی وی تضمین می شود.

مراقبت آغوشی چه فوایدی برای شما دارد؟

-- احساس اطمینان و رضایت عمیق از توانایی در مراقبت و بغل کردن نوزاد

-- توانمند شدن برای مراقبت از نوزاد نارس

-- داشتن نقش فعال در بهبود نوزاد و افزایش اعتماد به نفس

-- شیر دهی بهتر و موفق تر

مراقبت آغوشی چه فوایدی برای نوزاد نارس شما دارد؟

- امکان بقاء بیشتر

- بهبود تکامل عصبی روانی و اجتماعی پ

- بهبود وضعیت تنفسی و تنظیم دمای بدن

- ترخیص زودتر

- وزن گیری بهتر و سریعتر

- خواب عمیق و راحت

- آرامش و خشنودی نوزاد

- گریه کمتر



تمام نوزادان نیاز به مراقبت دارند، نوزاد نارس شما بیشتر

حتی ممکن است نوزاد شما برای دریافت مراقبت های پزشکی در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری باشد. نوزادان هم اکنون نیاز به محبت و ارتباط عاطفی نزدیک شما دارد که در صورت برآورده شدن این نیاز طبیعی، فرزند سالم تری خواهید داشت. میدانیم که گذراندن این شرایط آسان نیست و در چنین شرایطی مراقبت آغوشی به بهبودی نوزاد و آرامش خاطر شما کمک می کند.

به علت مشکلات نوزاد نارس در بدو تولد از قبیل وزن کم، احتمال مشکلات تنفسی، احتمال افت قند و کلسیم خون و افت دمای بدن، این نوزادان نیاز به بستری و حمایت های پیشرفته مانند مراقبت های تنفسی، تغذیه ای و دارند و طبق منابع علمی، نوزادان نارس که روش مراقبت آغوشی در آنها به کار گرفته می شود میزان عوارض کمتر و طول عمر بیشتری دارند. این روش برای شیردهی و تغذیه نوزاد نارس ایده آل معرفی شده است.